

1.

Sepište si veškeré výdaje

Sepište si výdaje spojené se školou. Nezapomeňte na přezuvky a vybavení na tělocvik.

Kromě školních pomůcek musíte počítat s obědy, školní družinou, kroužky a jízdným. Během roku může děti čekat škola v přírodě nebo lyžařský kurz.



2.

Využívejte státních příspěvků a podpor

Zjistěte, zda nemáte nárok na některou z podpor od státu. Poradí vám na tomto telefonním čísle: **800 77 99 00**

Pokud jste na tom špatně, můžete mít nárok na mimořádnou okamžitou pomoc na nákup školních pomůcek.



3.

Čerpejte příspěvky od zdravotních pojišťoven

Každý má nárok na příspěvky od zdravotních pojišťoven. Tyto příspěvky mohou dosáhnout tisícových částek. Nenechte je zbytečně propadnout. Pojišťovny přispívají dětem na volnočasové kroužky a školy v přírodě. Řada z nich nabízí i mimořádné bonusy, třeba na letní pohybové aktivity dětí.



4.

Zjistěte si zaměstnanecké benefity

Firmy nabízejí svým zaměstnancům řadu bonusů. Pokud na ně máte nárok, včas je využijte.



5.

Čerpejte pomoc od obce

Zeptejte se ve škole nebo na úřadě, zda neposkytují příspěvek na pomůcky nebo kroužky.



6.

S nákupy školních pomůcek počkejte na začátek školního roku

Děti dostanou ve škole seznam pomůcek, které budou potřebovat. Je zbytečné pořizovat věci, které dítě nevyužije. Nepropadejte tlaku srovnávacích slev, ony budou i v září.



7.

Porovnávejte ceny

Sledujte nabídky na internetu. Někdy je levnější pořídit věci v e-shopech než v kamenných prodejnách. Nezapomeňte na poštovné.



8.

Pozor na reklamu

Nenechte se ovlivnit dětmi, že jen pomůcka s oblíbeným hrdinou je ta pravá. Ukažte jim, že vše se musí naplánovat a zaplatit. Pomůcky se dají používat opakovaně, ne vše musí být nové.



ne» viditelní



Spolu se domluvíme

9.

Učebnice kupujte z druhé ruky

Učebnice nakupujte z druhé ruky. Zkuste internetové aukce a bazary, například: www.mu-j-antikvariat.cz



10.

Kroužky jsou důležité

Kroužky jsou pro rozvoj dítěte velmi důležité. Zkuste najít ty za rozumnou cenu. Dětem poskytnou zážitky a kamarády na celý život.

Nejlevnější kroužky organizuje Skaut, Sokol, Dům dětí a mládeže nebo škola.



11.

Dělejte dětem svačiny

Dělejte dětem svačiny do školy i pro volný čas. Domácí limonáda je mnohem levnější než malinovka v bufetu za 50 Kč.

Jděte příkladem a svačiny připravujte také pro sebe.



12.

Nestyďte se a využijte pomocné ruky

Nebojte se o své situaci mluvit. Bezplatné poradny, pomoc charit, ale i sdílení svých problémů s přáteli může pomoci.

